



## ¿SABE USTED CUÁNTO GASTA AL MES?

Si a cualquiera de nosotros le preguntaran cuánto gastamos en comida, transporte, ocio, vestimenta, teléfono celular, internet, etc. mensualmente, posiblemente, tardaríamos unos minutos en responder, o incluso podríamos contestar que realmente no lo sabemos.

Esto es algo muy común en la mayoría de las personas y familias. Lo complicado es cuando a causa de no saber los gastos que tenemos, llegamos a desordenes financieros que nos cuestan mucho dinero, disgustos e, incluso, podemos llegar a perder bienes.



Debemos pasar a enfrentar la solución del estado de situación económica de nuestro hogar, elaborando un **presupuesto familiar**





## ¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO?

Es un **plan** para organizar sus gastos y ahorrar dinero.

Es un Plan, porque no se improvisa, ya que tiene un sentido y una lógica, no es anotar por anotar, ofrece una visión de futuro: no es organizar por organizar ni ahorrar por ahorrar, incluye desarrollo y metas. Permite entre otros beneficios:

- ✓ Ordenar, permite priorizar qué primero, qué después
- ✓ Sincerar los gastos, el dinero no desaparece "mágicamente", Ej.: si usted fuma y/o no lo considera en el presupuesto, probablemente le va a faltar plata a fin de mes.
- ✓ Cuando se sabe en qué se gasta su dinero, es posible realizar control.
- ✓ Permite planificar, tanto para el gasto del pago de cuentas como para las metas que se propone la familia (ahorro para vacaciones, cambio de muebles, gastos de Navidad, cumpleaños, etc.).

**Usted es el/la único/a que puede fijar sus metas. Piense en lo siguiente para organizar su presupuesto:**

METAS FINANCIERAS DE CORTO PLAZO	METAS FINANCIERAS DE LARGO PLAZO
¿Qué va a necesitar el mes que viene?	<b>¿Qué le gustaría proponerse dentro de los próximos dos años?</b>
¿Qué quiere lograr en los próximos meses?	<b>¿Dentro de los próximos 5 o 10?</b>
¿Qué le gustaría conseguir de aquí a un año?	<b>¿Dentro de los próximos 20 años?</b>



## CONSEJOS PARA MEJORAR LA ECONOMÍA PERSONAL Y FAMILIAR

Para mejorar sus estrategias para enfrentar el gasto, se requiere realizar algunos ajustes como lo que a continuación le proponemos:

- ✓ Si los gastos son mayores que sus ganancias y no logra disminuirlos, comience a pensar en aumentar sus ingresos, trabajando horas extra, implementando un negocio familiar, etc.
- ✓ Simplemente apunte más bajo con sus metas, hasta llegar a un plan de ganancias y gastos que le dé un resultado favorable.
- ✓ Por ejemplo, aunque quiera tener un televisor de 32 pulgadas, si su renta no le permite comprarlo, tendrá que pensar en uno de 21 pulgadas o esperar más tiempo hasta conseguir juntar la plata sin necesidad de endeudarse demasiado.
- ✓ Aplique un plan de ahorro con ideas para reducir los gastos, ahorrar en las compras y usar mejor sus recursos. Esto implica que la familia entera se involucre, participe, se distribuya tareas y responsabilidades y que evalúen los resultados del plan de ahorro constantemente. Por ejemplo, si decide ahorrar en luz, significa apagar algunas luces o desenchufar durante la noche los electrodomésticos. Al mes siguiente se comparan las cuentas de electricidad y se vuelve a hacer nuevos ajustes, en caso necesario.





### Situaciones que hay que evitar:

Hay muchos factores que pueden hacer que perdamos el control de nuestro presupuesto familiar. Como consumidores debemos evitar las siguientes situaciones:

- Consumir más de lo permitido y de pronto darse cuenta que se le acabó el dinero.
- Comprar algo y luego darse cuenta que no lo necesitaba.
- Realizar pagos atrasados, porque implica pagar más intereses.
- Desperdiciar luz, agua y otros servicios domésticos.
- Usar muchas tarjetas de créditos, porque implica aumentar los pagos.
- Descuidar sus antecedentes financieros, ya que éstos pueden cerrar puertas a un trabajo, a un crédito hipotecario.
- Mentir respecto de los datos financieros, para que le otorguen más crédito.

**Ante una compra importante y cara, aplique lo que llamamos el "Cuadrilátero de las decisiones", consistente en 4 preguntas básicas:**

- 1. ¿Lo necesito realmente?**
- 2. ¿Puedo vivir sin comprarlo?**
- 3. ¿Qué otra cosa puede reemplazarlo y es de más bajo costo?**
- 4. ¿Puedo comprarlo usado?**



FUENTE: Servicio Nacional del Consumidor.